



馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
Ma Kam Ming Charitable Foundation
Ma Chan Duen Hey Memorial College

體育課及體育活動通函 2023-2024

敬啟者：

體育課是教育不可或缺的其中一部份，也是香港教育局規定的中學課程。所有同學如無特殊原因，均須參加由校方安排的體育課程（包括游泳課及「學校體適能獎勵計劃」，詳見右頁）。惟 貴子弟如因下列原因，則可申請豁免參與體育課堂，詳情：

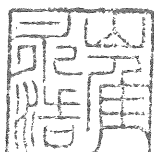
申請原因	處理辦法
1 上課當天感到不適	1) 上課時如常向體育老師報到； 2) 即日呈交/於下一個上課天補交有家長簽署的告假信或醫生紙。
2 因健康問題，須長期停止體育活動	1) 事先呈交有家長簽署的申請信及醫生紙； 2) 上課時如常向體育老師報到，並由老師作適當安排。

請填妥附上的「學生病歷表」於 9 月 5 日 (星期二) 或之前交班主任收。如 貴子弟因其他原因而不適合參加體育課或體育活動，則請於下列回條詳細列明有關情況，以憑辦理。

此致
貴家長/監護人



校長



崔永浩

謹啟

二零二三年九月一日

游泳課須知

1. 游泳乃中學體育科課程其中一部份，除特別原因，所有同學必須參與。同學如欲申請豁免參與所有游泳課，則必須出示有效醫生證明及家長信，以作紀錄，而同學在此部份之評估分數將另作安排。又如同學只是未能參與部份游泳課堂，則必須出示家長信，信內詳細說明缺課原因。
2. 課堂期間，同學必須遵從老師指示及行動迅速，以免影響其他課堂。

*凡獲豁免部份或所有游泳課之學生均需跟隨老師到上課地點。

「學校體適能獎勵計劃」簡介

「學校體適能獎勵計劃」是由香港教育局及香港兒童健康基金合辦，目的是提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體育活動。參加此項計劃的學生須參與體能測試，並在上課及課餘時間進行體育活動。若測試成績達到指定水平便可獲得章級證書。

本計劃的成功有賴各家長的協助和支持。除體育教師指導參加者正確的運動方法外，家長的鼓勵十分重要。詳情可瀏覽下列網頁：

香港兒童健康基金 <http://www.childhealthhongkong.com>

香港教育局 <http://www.edb.gov.hk>

馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學
(請於 5/9/2023 或之前將此部份交班主任彙收)

學生病歷表 (由家長或監護人填寫)

限閱文件——所提供的資料只供本校處理與學生保健有關之事宜

學生姓名：_____ 班級：_____ (學號：_____)

性 別：_____ 出生日期：_____

家長/監護人姓名：_____ 緊急聯絡電話：_____

1. 如同學曾患有以下疾病，請在號碼旁加上✓號及列出詳情：

項次	摘 要	患病時年齡	疾病資料
1.	六磷酸葡萄糖脫氫酶素缺乏症		
2.	哮喘		
3.	羊癇		
4.	高熱引致抽搐		
5.	腎病		
6.	心臟病		
7.	糖尿病		
8.	聽覺/視力不健全		
9.	血友病		
10.	貧血		
11.	其他血病		
12.	藥物敏感		
13.	疫苗敏感		
14.	食物敏感		
15.	其他敏感		
16.	肺結核		
17.	小手術		
18.	大手術		
19.	其他		

2. 倘須替學生申請豁免參加體育課或任何體育活動，請具體說明理由並呈交具家長簽署的申請信及醫生證明書供校方參考。

(請在方格上加上☑)

毋須申請豁免。

申請豁免，原因如下：

3. 其他補充資料：

4. 茲證明本人已閱覽 貴校體育課及體育活動通函，本人已細閱內容，並知悉有關詳情。

家長/監護人簽署：_____

日 期：_____

收集個人資料聲明

收集目的：本校收集貴子弟的個人資料，只會用作處理有關學生的保健及安全事宜。雖然提供個人資料與否純屬自願，但若你所提供的資料不足，本校可能無法掌握貴子弟的病歷，當意外發生時，我們可能未能為貴子弟提供適切的協助。

索閱個人資料

根據《個人資料(私隱)條例》，你有權要求索閱和修訂你所提供的資料。如有需要，請與學校聯絡。